

## Bracher Doris

---

**Von:** Bracher Doris  
**Gesendet:** Mittwoch, 14. Jänner 2015 14:04  
**Betreff:** Presseinformation: Ein Edelsteinmoment\* für das kbw: GEO WISSEN führt "kess erziehen" unter den sechs besten Elternkursen  
**Anlagen:** logo\_mit\_text\_anfang.gif; Geo Titelbild.jpg; Geo kess Kursbeschreibung.pdf

### *Presseinformation*

Das renommierte deutsche Medium GEO WISSEN widmete die Ausgabe 54 dem Thema Erziehung eine Spezialausgabe mit dem Titel "Wie Erziehung gelingen kann". Im Dossier/Ratgeber wurden die besten Elternkurse angeführt, die von Wissenschaftlern positiv bewertet wurden. Wir freuen uns sehr, dass der seit Jahren vom kbw der Diözese St. Pölten angebotene Kurs "Kess erziehen" gegen Erziehungsstress empfohlen wird.

### **Kess steht für „kooperativ – ermutigend – sozial – situationsorientiert“.**

Das "Kess" - Konzept wurde von der Arbeitsgemeinschaft für katholische Familienbildung e.V. Bonn entwickelt und wird bereits in vielen Ländern erfolgreich umgesetzt.  
Das katholische Bildungswerk (kbw) der Diözese St. Pölten ist Träger für "Kess - erziehen" und organisiert Kess-Kurse in Pfarren und Schulen.

### **Was Eltern tun können, um ihren Kindern ein guter Begleiter zu sein *Mit "Kess" Eltern unterstützen und Kinder fördern***

"Kess erziehen" ist ein Elternkurs. Mütter und Väter von Kindern im Alter von zwei bis zehn Jahren erhalten eine praktische, ganzheitlich orientierte Erziehungshilfe.

Mit "Kess - erziehen" lernen Eltern, ihre Kinder besser zu verstehen und auf die Verhaltensweisen der Kinder angemessen zu reagieren. So können sie den Kindern Grenzen setzen, Selbstständigkeit zumuten und Mitsprache einräumen. Konflikte können als Entwicklungschance gesehen und genutzt werden.

Kess erziehen - die angebotenen Module

#### **1. STAUNEN - FRAGEN - GOTT ENTDECKEN**

Kinder wollen ihre Welt begreifen: nicht nur wie alles funktioniert, sondern auch WARUM alles so ist, wie es ist. Der Kurs legt Spuren, wie Erziehende die seelische Entwicklung - auch in spiritueller Hinsicht - fördern können.

#### **2. WENIGER STRESS - MEHR FREUDE**

Kess erziehen vermittelt praktische Anregungen im Erziehungsalltag. Und - noch wichtiger - eine Einstellung, die das Zusammenleben mit Kindern erleichtert!

#### **3. VON ANFANG AN**

Für dieses Modul beginnt jetzt im Jänner 2015 ein Ausbildungskurs für ElternbildnerInnen, PädagogInnen und engagierte Eltern!

Ab dem Sommer 2015 können wir dieses Thema für Eltern in den Pfarren anbieten.

\* Edelsteinmoment: Besondere Augenblicke und Zeiten ungeteilter Aufmerksamkeit zwischen Eltern und Kind!

Weitere Infos: [www.kbw-bildung.at](http://www.kbw-bildung.at)

Doris Bracher  
Öffentlichkeitsarbeit

Katholisches Bildungswerk der Diözese St. Pölten  
Klostergasse 16  
3100 St. Pölten

T 02742 324 2351  
E [d.bracher@kirche.at](mailto:d.bracher@kirche.at)  
[www.kbw-bildung.at](http://www.kbw-bildung.at)

