



Was teile ich mit, wie teile ich es mit, wie kommt es an, wann bin ich überzeugend, wann bin ich in gutem Kontakt? Körpersprache steuert zu 80 Prozent die Resonanz und die Balance unserer Beziehungen.

Bewusstes Wahrnehmen und Sensibilität für körperlicher Botschaften anderer in Haltung, Geste, Mimik und Raumverhalten ermöglichen die differenzierte Deutung nonverbaler Zeichen.

**Inhalte:** Von der der Schwerkraft: Aufrichtung und Haltung | Motivation: Bewegung – Vom Drama des Tages: nonverbales Statusverhalten | Wie geht's? Der Gang als Spiegelbild der Befindlichkeit | Distanz und Nähe, Berührung und Haut | Schau mir in die Augen: Mimik

**Ihr Nutzen:** Sie erhalten praxisorientiertes Feedback und erfahren Möglichkeiten, nonverbale Veränderung und kommunikative Entwicklung in spezifischen Situationen gezielt anzugehen.



## Alexander Veit

Berlin, ist Regisseur, Trainer für Seminare über nonverbale Kommunikation und Dozent an der Humboldt-Universität Berlin und der Universität Passau

**15. März - 16. März 2019**

Freitag, 14 Uhr bis Samstag, 17 Uhr

Bildungshaus St. Hippolyt, St. Pölten

Beitrag: € 155.- | 16 UE

## Veranstalter und Anmeldung

charisma - Katholisches Bildungswerk

3100 St. Pölten, Klostersgasse 16

02742 324 23 52 | [charisma@kirche.at](mailto:charisma@kirche.at)

[www.charisma-seminare.at](http://www.charisma-seminare.at)

## Mitveranstalter

Bildungshaus St. Hippolyt